

Gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.	Pilates	Kirsten / Stefi	Zoom-Nr.
Montag	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777	Mittwoch	19.10 – 20.05 Uhr	772 252 6356
Montag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356	Freitag	9.00 – 09.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356	Freitag	10.00 – 10.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	19.35 – 20.25 Uhr	772 252 6356			
Mittwoch	19.10 – 20.00 Uhr	838 998 3777	Prävention Gerät	Simon	
Donnerstag	10.00 – 10.50 Uhr	838 998 3777	Dienstag	12.00 – 12.50 Uhr	
Freitag	10.00 – 10.50 Uhr	838 998 3777	Donnerstag	12.00 – 12.50 Uhr	

Rückenfit	Angelika	Zoom-Nr.	Fit & Vital	Julia	
Montag	19.00 – 19.50 Uhr	772 252 6356	Montag	12.00 – 12.50 Uhr	
Dienstag	10.45 – 11.35 Uhr	838 998 3777			
Donnerstag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356	Seniorentanz	Angelika	Zoom-Nr.
Freitag	9.00 – 09.50 Uhr	838 998 3777	Donnerstag	17.00 – 17.50 Uhr	772 252 6356

Männerymnastik	Angelika	Zoom-Nr.	Bauchtanz	Amon	
Mittwoch	18.00 – 18.50 Uhr	838 998 3777	Dienstag	18.15 – 19.05 Uhr	
			Dienstag	19.15 – 20.05 Uhr	

Senioren-gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.	Jazztanz	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	12.15 – 13.05 Uhr	772 252 6356	Montag	20.15 – 21.30 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777			

Sitzgymnastik	Angelika	Zoom-Nr.	TapDance	Lulu	
Dienstag	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777	Dienstag	Bei Interesse Kontakt mit Lulu unter: LianeKaminski@aol.com	
Mittwoch	11.00 – 11.50 Uhr	838 998 3777			

Yoga	Silce	Zoom-Nr.
Dienstag	9.00 – 10.30 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	772 252 6356

Preise	Pro Monat
Gymnastik/ Pilates/ Tanz/ Fit & Vital	€ 35,-
Yoga (1,5 Std.)	€ 46,-
Prävention (10 Einheiten/ Krankenkassen bezuschusst)	€ 110,- einmalig
Kurs-Kombi (2 oder mehr Kurse *)	€ 49,-
Kurs-Kombi mit Yoga *	€ 59,-