

Gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	9.30 - 10.20 Uhr	838 998 3777
Montag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	19.35 - 20.25 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	19.10 - 20.00 Uhr	838 998 3777
Donnerstag	10.00 - 10.50 Uhr	838 998 3777
Freitag	10.00 - 10.50 Uhr	838 998 3777

Pilates	Kirsten / Stefi	Zoom-Nr.
Mittwoch	19.10 - 20.05 Uhr	772 252 6356
Freitag	9.00 - 09.50 Uhr	772 252 6356
Freitag	10.00 - 10.50 Uhr	772 252 6356

Prävention Gerät	Simon
Dienstag	12.00 - 12.50 Uhr
Donnerstag	12.00 - 12.50 Uhr

Rückenfit	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	19.00 - 19.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	10.45 - 11.35 Uhr	838 998 3777
Donnerstag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356
Freitag	9.00 - 09.50 Uhr	838 998 3777

Fit & Vital	Julia
Montag	12.00 - 12.50 Uhr

Seniorentanz	Angelika	Zoom-Nr.
Donnerstag	17.00 - 17.50 Uhr	772 252 6356

Männerymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Mittwoch	18.00 - 18.50 Uhr	838 998 3777

Bauchtanz	Amon
Dienstag	18.00 - 18.50 Uhr
Dienstag	19.15 - 20.05 Uhr

Senioren gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	12.15 - 13.05 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	9.30 - 10.20 Uhr	838 998 3777

Jazztanz	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	20.15 - 21.30 Uhr	772 252 6356

Sitzgymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Dienstag	9.30 - 10.20 Uhr	838 998 3777
Mittwoch	11.00 - 11.50 Uhr	838 998 3777

HipHop	Kicki	Zoom-Nr.
Montag	20.00 - 20.50 Uhr	838 998 3777

Yoga	Silce	Zoom-Nr.
Dienstag	9.00 - 10.30 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	772 252 6356

TapDance	Lulu
Dienstag	Bei Interesse Kontakt mit Lulu unter: LianeKaminski@aol.com

Preise	Pro Monat
Gymnastik/ Pilates/ Tanz/ Fit & Vital	€ 35,-
Yoga (1,5 Std.)	€ 46,-
Prävention (10 Einheiten/ Krankenkassen bezuschusst)	€ 110,- einmalig
Kurs-Kombi (2 oder mehr Kurse *)	€ 49,-
Kurs-Kombi mit Yoga *	€ 59,-