

Gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777
Montag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	19.35 – 20.25 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	19.10 – 20.00 Uhr	838 998 3777
Donnerstag	10.00 – 10.50 Uhr	838 998 3777
Freitag	10.00 – 10.50 Uhr	838 998 3777

Pilates	Kirsten / Stefi	Zoom-Nr.
Mittwoch	19.10 – 20.05 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	9.00 – 09.50 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	10.00 – 10.50 Uhr	772 252 6356

Prävention Gerät	Simon
Dienstag	12.00 – 12.50 Uhr
Donnerstag	12.00 – 12.50 Uhr

Rückenfit	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	19.00 – 19.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	10.45 – 11.35 Uhr	838 998 3777
Donnerstag	18.00 – 18.50 Uhr	772 252 6356
Freitag	9.00 – 09.50 Uhr	838 998 3777

Fit & Vital	Julia
Montag	12.00 – 12.50 Uhr

Seniorentanz	Angelika	Zoom-Nr.
Donnerstag	17.00 – 17.50 Uhr	772 252 6356

Männerymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Mittwoch	18.00 – 18.50 Uhr	838 998 3777

Bauchtanz	Amon
Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr
Dienstag	19.15 – 20.05 Uhr

Senioren gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	12.15 – 13.05 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777

Jazztanz	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	772 252 6356

Sitzgymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Dienstag	9.30 – 10.20 Uhr	838 998 3777
Mittwoch	11.00 – 11.50 Uhr	838 998 3777

HipHop	Kicki	Zoom-Nr.
Montag	20.00 – 20.50 Uhr	838 998 3777

Gymnastik ZOOM	Angelika	Zoom-Nr.
Donnerstag	9.00 – 10.00 Uhr	838 998 3777

TapDance	Lulu	Zoom-Nr.
Dienstag	19.30 – 20.20 Uhr	838 998 3777
Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr	838 998 3777

Yoga	Silce	Zoom-Nr.
Dienstag	9.00 – 10.30 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	772 252 6356

Gesang	Gabi
Freitags	17.15 – 19.15 Uhr

Preise	Pro Monat
Gymnastik/ Pilates/ Tanz/ Gesang/ Fit & Vital	€ 35,-
Yoga (1,5 Std.)	€ 46,-
Prävention (10 Einheiten/ Krankenkassen bezuschusst)	€ 110,- einmalig
Kurs-Kombi (2 oder mehr Kurse *)	€ 49,-
Kurs-Kombi mit Yoga *	€ 59,-

\* Gesang ist in der Kurs-Kombi nicht inkludiert