

Gymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	9.30 - 10.20 Uhr	838 998 3777
Montag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356
Dienstag	19.30 - 20.20 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	19.15 - 20.05 Uhr	838 998 3777
Donnerstag	10.00 - 10.50 Uhr	838 998 3777
Freitag	9.00 - 09.50 Uhr	838 998 3777
Freitag	10.00 - 10.50 Uhr	838 998 3777

Rückengymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	18.00 - 18.50 Uhr	772 252 6356

Männnergymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Mittwoch	18.00 - 18.50 Uhr	838 998 3777

Seniorengymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	12.15 - 13.10 Uhr	772 252 6356
Mittwoch	9.30 - 10.20 Uhr	838 998 3777

Sitzgymnastik	Angelika	Zoom-Nr.
Mittwoch	11.00 - 11.50 Uhr	838 998 3777

Gymnastik ZOOM	Angelika	Zoom-Nr.
Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	838 998 3777

Yoga	Silce	Zoom-Nr.
Dienstag	9.00 - 10.30 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	772 252 6356

Pilates	Kirsten / Stefi	Zoom-Nr.
Mittwoch	19.10 - 20.05 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	9.00 - 09.50 Uhr	772 252 6356
Donnerstag	10.00 - 10.50 Uhr	772 252 6356

Seniorentanz	Angelika	Zoom-Nr.
Donnerstag	17.00 - 17.50 Uhr	772 252 6356

Bauchtanz	Amon
Dienstag	18.00 - 18.50 Uhr
Dienstag	19.15 - 20.05 Uhr

Jazztanz	Angelika	Zoom-Nr.
Montag	20.15 - 21.30 Uhr	772 252 6356

HipHop	Kicki	Zoom-Nr.
Montag	20.00 - 20.50 Uhr	838 998 3777

TapDance	Lulu	Zoom-Nr.
Dienstag	19.30 - 20.20 Uhr	838 998 3777
Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr	838 998 3777

Gesang	Gabi
Freitags	17.15 - 19.15 Uhr

Preise	Pro Monat
Gymnastik/Pilates/Tanz/Gesang	€ 35,-
Yoga (1,5 Std.)	€ 46,-
Kurs-Kombi (2 o. mehr Kurse *)	€ 49,-
Kurs-Kombi mit Yoga *	€ 59,-

* Gesang ist in der Kurs-Kombi nicht inkludiert