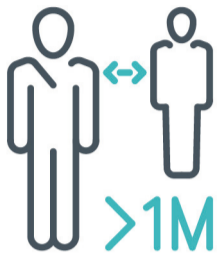


Hygienekonzept für alle Kurse im Studio Opgenoorth



Wenn du krank bist oder Anzeichen einer Grippe verspürst bleib bitte zuhause.



Warte bitte im Hof bis du von deiner Dozentin reingeholt wirst.



Trag bitte im ganzen Gebäude einen Mund-Nasen-Schutz bis du deine Matte erreicht hast.



Desinfizier am Eingang bitte deine Hände mit dem aufgestellten Desinfektionsspender.



Benutze bitte die von uns bereitgestellten Baumwollhandschuhe oder bring eigene mit.



Desinfizier bitte nach der Stunde deine Matte.



Bitte benutze ein großes Handtuch für deine Matte.

Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Bitte komm umgezogen zum Training und wechsel nur noch deine Schuhe.